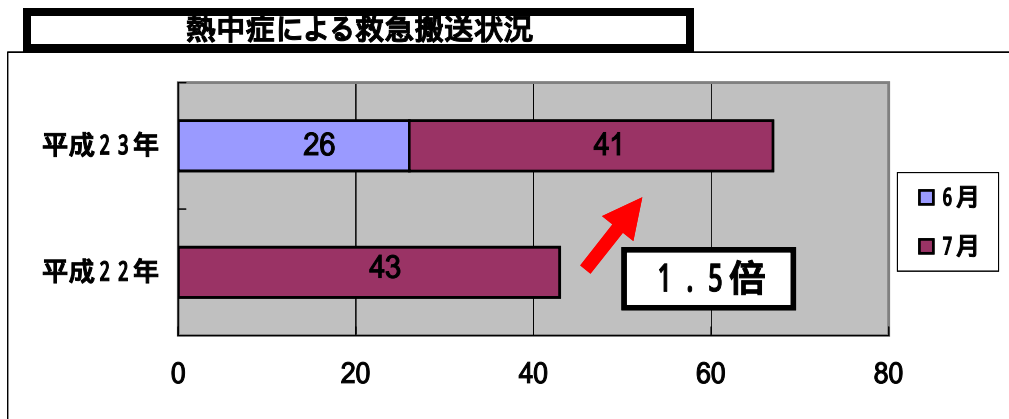


# 熱中症における救急搬送について

今年の1.5倍です！！

今年の夏は、例年よりも早い時期から熱中症による救急患者が発生しています。**昨年は7月16日から始まり7月末までに43名を搬送したのに対して、今年は6月21日から始まり7月末までに67名を搬送しています。**また、搬送された方々の**40%以上が65歳以上の高齢者**でした。



## 熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェック！（温度計の設置をお奨めします）
- ・エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが渇かなくても、こまめに水分補給！
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ・無理をせず、適度に休憩を！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

お問い合わせは  
大津市消防局警防課まで  
TEL 077 - 525 - 9903  
FAX 077 - 525 - 9904  
E-mail: otsu2354@city.otsu.lg.jp